

八尾ラグビースクールのみなさんへ

2020年6月13日

八尾ラグビースクールマスター 谷田 成生

同 運営委員長 青山 健吉



練習参加にあたってのルールについて

平素は何かと八尾ラグビースクールの運営にご協力を頂き有り難うございます。

お知らせいたしました通り6月21日よりスクールを再開いたします。

現在も新型コロナウイルスの感染には十分な対策が必要となります。八尾ラグビースクールでは練習参加時におけるルールを定めさせて頂きました。本ルールは日本ラグビーフットボール協会より通達のあったラグビートレーニング再開のガイドライン（令和2年5月31日付）を踏まえ、また大阪府、八尾市の感染予防の方針に従って、子供たちが安全に練習を行うためのルールです。生徒および保護者は本ルールを理解し、遵守する事を承諾したうえで練習にご参加ください。

1. 日常生活での注意点

- 1) 新型コロナウイルスは、発症する2日前の方や症状のない方からも感染する可能性があります。まずは日常から感染しないよう心掛けて行動するとともに、自身はもとより同居家族など身近な人の体調管理・変化に留意してください。
- 2) 毎朝の検温、体調チェックを行ってください。

2. 練習前

- 1) 以下に該当する場合は、練習への参加を見合わせ、参加しないで下さい。（保護者も含む）
 - ・体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、味覚・嗅覚障害等の症状がある場合）
※発熱：朝の検温で37℃を超えている場合、練習への参加は見合わせて下さい。
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われている方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間の処置を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ・体調悪化の場合に保護者が迎えに来ることができないと想定される場合
- 2) 練習当日は、出発前に検温を行い平熱であることを保護者が責任をもって確認して下さい。
※元気さチェックシートに記入のうえ、練習の前に提出して下さい。
- 3) 元気さチェックシートの提出がない場合は練習に参加できません。
- 4) 移動は自動車の相乗りを避け、公共交通機関を利用する場合は混雑を避け、徒歩や自転車での移動を併用して下さい。やむを得ず相乗りする場合は、窓を開ける、着座位置を離すなど可能な限り対策を行って下さい。
- 5) 保護者についてもご自身の検温及び参加者名簿への記入をお願いします。（感染経路追跡の為）
- 6) 途中参加の生徒及び保護者についてもチェックシート、名簿記入のご協力をお願いします。
- 7) 保護者も見学時のソーシャルディスタンスを保ち、密にならないように注意して下さい。
※グランド入場時手指消毒、常時マスク着用をお願いします。
- 8) 個人の荷物同士をまとめて置かないで下さい。整理し1m以上間隔を空けて置いて下さい

3. 練習時

- 1) 練習中、練習していない間も含め、人と人の距離は2メートルを保持着下さい。
- 2) 人の体に触れること（握手やボディータッチ）は積極的に避けて下さい。
- 3) 常にマスクを着用して下さい。ただし練習中のマスク脱着は指導員が指示します。
※指導員は常時着用
- 4) こまめに手洗い、手指消毒を行って下さい。
- 5) 練習中に唾や痰を吐かないで下さい。
- 6) 発熱などの症状が出た場合、その他体調不良を感じた場合は直ぐに指導員に申し出て下さい。
（幼児、低学年は保護者が観察して申し出て下さい。）
※生活や気候の変化に体が慣れていないので無理はしない事。（介抱の為にお互いに接触するリスクを回避する必要があります。熱中症や風邪などの症状とコロナと区別が付きません）
- 7) 発熱等体調不良の症状が出た場合は、なるべく早く帰宅させます。この場合保護者に迎えに来て頂く事になりますので、対応できないと想定される場合は練習参加を見合わせて下さい。
- 8) 幼児及び低学年の生徒については、練習中指導員が注意しますがどうしても密状態になってしまう場合、保護者に付き添いをお願いする場合がありますのでご協力お願いします。

4. 周辺環境

- 1) 併設施設（南木の本防災体育館）のシャワーの使用、施設内での食事は禁止します。
- 2) ウォーターボトル、タオル、ヘッドギアなどの共用・使いまわしをしないで下さい。
- 4) ジャグ等は使用禁止します。各自水筒を持参してください。
- 3) タオル、着替えを複数枚用意して下さい。（こまめに汗拭き、着替えをして下さい）
- 4) 練習で出た鼻水、唾液、血液などがついたゴミはビニール袋に入れて密閉して縛り、ゴミを回収する人はマスク・手袋を着用し脱いだ後は石鹸での手洗い又は消毒を行って下さい。
- 5) トイレ使用後は必ず石鹸での手洗い、手指消毒後練習に参加して下さい。

5. 報告

本人、同居家族などが感染した場合や、学校・その他習い事での感染情報について、速やかに報告する事とし（発症年月日、感染経緯、感染した結果どのようになったかなど）その後の練習には参加しないで下さい。

以上